

Le stage de tes rêves EN 10 ÉTAPES

La "séquence d'observation en entreprise" est obligatoire en 3^e ! Et il n'est jamais trop tôt pour s'y mettre et trouver l'endroit qui te plaira vraiment ! Alors avec nos conseils, et ceux des plus grands, tu vas décrocher un super stage.

ÉTAPE 1 Dans les starting-blocks : prêts... partez !

Dès l'été, entre la 4^e et la 3^e

Réfléchis à ce que tu as envie de découvrir : une profession que tu aimerais exercer plus tard ? Un univers que tu ne connais pas ? Tout est possible ! Plus tu t'y prends tôt, et meilleures seront tes chances : premiers arrivés, premiers servis.

Commence par faire la liste des métiers (avocat, prof, ébéniste...) ou secteurs d'activité (aéronautique, urbanisme, agriculture...) qui t'intéressent. Tu pourras postuler dans plusieurs directions ou te concentrer sur une seule qui te motive à fond. En manque d'idées ? Tu peux faire un tour sur le site de l'Onisep, rubrique Collège "Et si je faisais mon stage de 3^e..."

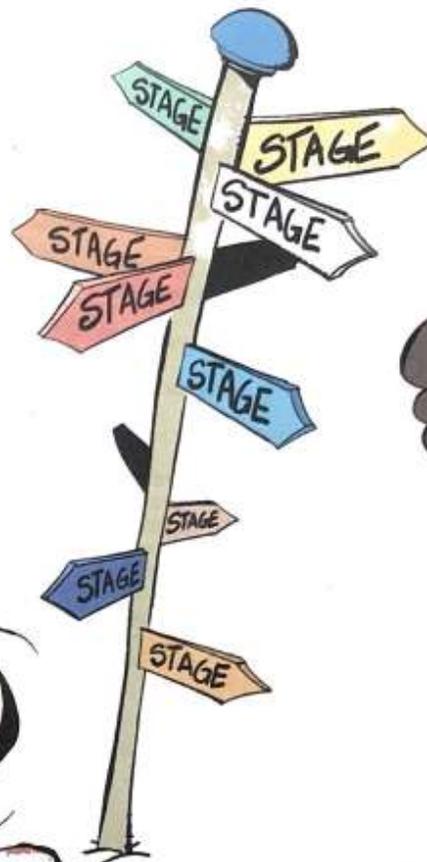
Utilise ensuite un moteur de recherche pour vérifier qu'il y a bien des entreprises de cette branche dans ta région. Une fois celles-ci repérées, trouve dans la rubrique "contact"

de leur site un numéro à appeler, histoire de vérifier déjà si elles accueillent des stagiaires de 3^e. Dresse ensuite une liste de celles qui t'ont répondu oui : ce sera autant de temps de gagné pour la rentrée. Une règle : oser ! Même si ça paraît fou, dis-toi que ça peut marcher !

"Je m'intéresse à tout ce qui est politique, géopolitique, sciences humaines... Plus tard, j'aimerais intégrer Sciences Po. J'ai donc voulu faire mon stage chez la députée de ma circonscription. Je lui ai envoyé une lettre de motivation, j'ai eu ensuite un rendez-vous avec un de ses collaborateurs et j'ai été acceptée. C'était génial, j'ai appris plein de choses ! J'ai même visité une entreprise avec la députée."
Léa, 19 ans

TIP TIP
TIP TIP
TIP TIP
TIP TIP

C'EST PARTI !



ÇA VA DÉPOTER !

ÉTAPE 2

Choisis ta zone géographique

Dès les premiers jours de la rentrée en 3^e

Demande les dates et les conditions du stage à ton/ta prof principal(e), en particulier si la zone géographique de l'entreprise d'accueil est limitée. Le ou la principal(e) peut imposer que tu ne t'éloignes pas de plus de 30 ou 60 km, par exemple, car même en stage, tu restes sous sa responsabilité. Mais le ministère de l'Éducation indique que,

"à titre exceptionnel, les stages d'observation en milieu professionnel peuvent être envisagés dans des lieux éloignés de l'établissement d'enseignement ou du domicile de la famille".

Bon à savoir : le stage doit durer cinq jours, consécutifs ou non. Il peut être divisé en plusieurs périodes : l'une de trois jours puis une autre de deux jours, par exemple.

NON, CE N'EST PAS UN RÉSEAU, CA !
AH !



ÉTAPE 3 Active ton réseau perso

Dès que tu as trouvé ton idée Demande à tes parents, leurs amis, tes oncles et tantes, tes voisins... s'ils ou elles ont un contact dans une entreprise du secteur que tu vises. Tu peux aussi t'adresser directement aux professionnels que tu croises dans ton quotidien. Ose !

"Je voudrais faire des études de médecine plus tard, mais je n'ai pas encore d'idée de métier particulier. L'été dernier, j'avais rendez-vous chez mon médecin. Je lui ai demandé si elle avait déjà pris des élèves de 3^e en stage. Elle m'a répondu que oui, une fois, et qu'elle voudrait bien de moi ! À la rentrée, je n'avais plus qu'à préparer une lettre de motivation et ma convention de stage. Honnêtement, je n'ai pas trop galéré !" Juliette, 14 ans



TESTEUR DE SIÈGE ÉJECTABLE POUR HELICOPTÈRE !

ÇA A AIR BIEN, CA !

ÉTAPE 4 Demande l'aide des pros

En parallèle de l'étape 3 Prends contact avec des associations spécialisées dans l'aide à la recherche de stage de 3^e, telles que ViensVoirMonTaf (si ton collège fait partie du réseau d'éducation prioritaire). Cela peut être utile si tu n'as pas de réseau personnel, ou pour te donner plus de chances. Tu peux aussi demander à ton collège de faire intervenir Tous en stage, qui organise des stages groupés, en présentiel ou à distance.

C'est aussi le moment de dépasser tes appréhensions et de franchir la porte des entreprises ou des magasins de ton quartier dont l'activité t'attire. Même si on ne peut pas te prendre en stage, tu récolteras peut-être de bons conseils ou d'autres contacts !

"Je cherchais un stage de réparation informatique proche de chez moi. J'ai d'abord appelé les entreprises, après j'ai envoyé des mails ou je me suis déplacé pour me présenter et montrer que j'avais très envie d'aller chez eux. Au bout d'un mois, un magasin d'informatique m'a dit oui, et c'est là que j'ai fait mon stage. Ils étaient super sympas !" Simon, 15 ans

ÉTAPE 5 Pense aux sites Internet

Une fois par semaine après la rentrée Consulte les offres de stage sur des sites comme jobirl.com (rubrique "stages & alternance" puis "stage découverte"). Si cette option est proposée, crée une alerte qui renvoie sur ton adresse mail (ou celle d'un de tes parents).

Si ton collège est classé REP (Réseau d'éducation prioritaire) ou REP+, on te recommande aussi ce super site : monstagedetroisieme.fr. "C'est une plateforme de mise en relation élève-entreprise, avec des offres toute l'année, explique Yasmina Hafidi, de l'Agence nationale de la cohésion des territoires. Il y a environ 15 000 offres dans les entreprises publiques, et autant dans le secteur privé. On incite les entreprises à ne pas refuser de candidatures. Les premiers à postuler, avec une lettre de motivation et un CV si cela est demandé, sont presque toujours acceptés !"

ÉTAPE 6 Rédige ta plus belle lettre

Dès que tu as identifié une entreprise qui t'intéresse Rédige une lettre de motivation personnalisée pour chaque entreprise ciblée. Voici un modèle pour t'aider à la rédiger.

Privilégie une lettre tapée à l'ordinateur, que tu pourras envoyer par mail. Si un CV est demandé, indique dessus tes coordonnées, tes expériences liées au travail si tu en as (mini-stage effectué en 4^e, baby-sitting...), ainsi que tes activités et tes centres d'intérêt significatifs (pratique d'un sport et/ou d'un instrument de musique, par exemple).

"Ma professeure principale m'a donné un document de conseils pour bien rédiger ma lettre de motivation. Je l'ai rédigée seule et à la fin, j'ai juste demandé à mes parents leur avis." Caelen



BON JOUR. JE SUIS HYPER MO TI VEE... POUR...

Ton nom
Ton prénom

Ton n° de téléphone ou celui de tes parents
Ton mail ou celui de tes parents

Ta photo
Ton âge

NOM DU TUTEUR/TUTRICE DE STAGE
Société
Adresse
Code postal et ville

L'OBJET DU COURRIER
Objet : stage d'observation
À (Nom de ta commune), le (Date)

UNE PHRASE D'ACCROCHE
Madame, ou Monsieur,
Je suis élève en classe de troisième au collège (Nom de ton collège), à (Nom de ta commune) et je cherche un stage d'observation du (date de début de stage) au (date de fin).

TA MOTIVATION
Votre Jardin zoologique m'intéresse car j'envisage de devenir soigneur animalier ou vétérinaire. Vous vous occupez aussi bien d'animaux sauvages que domestiques, ce qui doit être très intéressant et aussi demander beaucoup de connaissances, de patience et d'habileté.

MONTRE QUE TU SAIS CE QUE FAIT L'ENTREPRISE
Je suis très motivé pour faire mon stage d'observation auprès de votre équipe. Je suis curieux, attentif, ponctuel, respectueux et doux avec les animaux (j'ai un chien et un hamster). Depuis deux ans que je pratique le volley-ball en club, j'ai appris l'esprit d'équipe et le travail en collaboration.

TES QUALITÉS

UNE FORMULE DE POLITESSE
Avec mes remerciements pour l'attention que vous porterez à ma demande.
(Ta signature)

ÉTAPE 7

Identifie la bonne personne

En même temps que l'étape 6

Recherche le nom de la personne à qui tu adresseras nommément ta lettre : responsable du service où tu veux aller, responsable du département des ressources humaines, etc. C'est la personne qui a l'habitude de gérer les demandes de stages de 3°. Tant que tu y es, essaie d'avoir son numéro de téléphone (qui te servira pour l'étape 9). Si tu as un contact privilégié dans l'entreprise, tu peux passer par cette personne qui fera suivre et soutiendra ta candidature ! Sinon, il te faudra sans doute appeler l'entreprise pour poser la question ou te rendre sur place.

"J'ai trouvé mon stage en me rendant aux Assises internationales du journalisme de Tours. C'est là que j'ai rencontré la journaliste Nathalie Gallet, sur le stand de France Télévisions. On a échangé à propos de mon média jeune (@marcoinvestigation), et de ma passion pour le journalisme. Elle m'a indiqué qu'elle ferait tout son possible pour m'aider... et elle a tenu parole. J'ai fait mon stage au siège de France Télévisions, à Paris, et j'ai pu rencontrer Élise Lucet !"
Marco, 19 ans



ÉTAPE 8

Vérifie ton courrier et ton CV

Dans la foulée des étapes 6 et 7

Écris un mail à la personne responsable des stages, qui sera peut-être ton tuteur ou tutrice de stage (lire étape 7). Explique que tu cherches un stage de 3°, précise dans quel service et à quelle période de l'année, et que ta lettre de motivation (écrite lors de l'étape 6) se trouve en pièce jointe. Termine par une formule de politesse comme "cordialement" ou "bien à vous", puis écris ton prénom et ton nom.

N'OUBLIE PAS LA PIÈCE JOINTE ! Relis une dernière fois, vérifie encore que la lettre est bien attachée. Envoie. Si tu passes par un site d'offres de stage, procède de la même manière en remplissant les champs proposés sur le formulaire.

Une alternative : remettre tes documents en main propre !

"Je connaissais les éditions Falon, près de Dijon, par leurs magazines jeunesse. Comme j'aime les livres, l'histoire et le français, et que c'était près de chez moi, je me suis lancé ! J'ai rédigé une lettre de motivation, un CV avec l'aide de mon grand frère, je les ai remis en main propre au patron des éditions qui était sur les lieux. Il m'a recontacté rapidement et c'est là que j'ai fait mon stage !"
Math, 19 ans



ÉTAPE 9

Assure le suivi de tes candidatures

Au fur et à mesure de ta recherche

Dresse une liste de toutes les candidatures envoyées. Mieux encore : fais un tableau avec le nom de l'entreprise, de l'interlocuteur(trice), les coordonnées et la date d'envoi du mail. Ce suivi est indispensable, surtout si tu as multiplié les candidatures.

"J'étais intéressée par le droit de la famille et la généalogie. Après des refus de la part de tous les cabinets d'avocats près de chez moi, j'ai décidé d'effectuer mon stage dans une étude notariale. Dès septembre, j'ai téléphoné, je me suis rendue sur place, j'ai envoyé des mails avec mon CV et ma lettre à toutes les études près de chez moi... Environ 40, ha, ha ! Et ça, quasi tous les jours jusqu'à fin octobre ! Finalement, j'ai reçu 2 réponses positives. J'ai choisi la plus grande étude, car cela me permettait de découvrir plus de métiers et de services différents. Oui, j'ai galéré, mais ça en valait la peine !"
Carmen, 19 ans

FW: Re: Recherche de stage
Mademoiselle,
votre photo nous a plu,
nous vous proposons
un stage dans le
mannequinat.
Agence TiptopModel



ÉTAPE 10

Voici venue l'heure du choix... ou pas

Une semaine à 10 jours après l'étape 8

Toujours pas de réponse ? Il est temps de relancer la personne à qui tu as envoyé ta candidature. Fais-le par téléphone de préférence, sinon par mail.

Tu es timide, tu n'oses pas ? Dis-toi que les autres candidats n'hésiteront pas, eux ! Présente-toi, et demande simplement si ta candidature a bien été reçue, s'il y a une possibilité de stage et quand tu peux espérer avoir une réponse. Ça peut faire remonter ton profil dans la pile ! Note les infos récoltées dans ton tableau.

Une réponse négative ? Raye l'entreprise dans ton tableau, ça t'évitera de la relancer pour rien.

Retour à l'étape 6

Une réponse positive ? Envoie un message de remerciement à ton interlocuteur(trice). Il ne te reste plus qu'à renvoyer ta convention de stage signée. **Félicitations !**